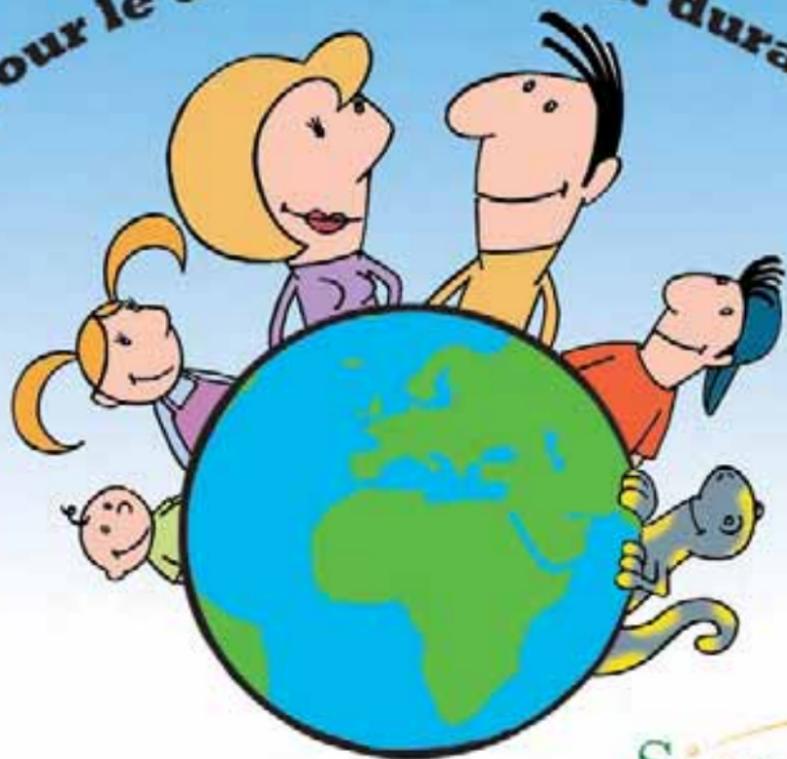


49

GESTES SIMPLES

pour le développement durable



"Entre nous le courant passe"

Sivert



Les partenaires du Circuit de visite :



Salamandre vous accueille

Le circuit de visite est ouvert à tout groupe de maximum 40 personnes, les lundi, mardi, jeudi, vendredi et le deuxième samedi de chaque mois, hors vacances scolaires et sur inscription.

Nous accueillons les scolaires à partir de la classe de CE2.

Pour toute réservation, contactez-nous au 02 41 82 70 03.

Edito du Président

Vous avez entre les mains le guide des 49 gestes associé à la visite de l'Usine de Valorisation Énergétique Salamandre. Suivez les pas de la famille KIVALOR !

Ce guide est un souvenir de votre passage à l'U.V.E. mais aussi un véritable support pédagogique, ludique. Nous l'avons souhaité le plus complet possible **afin que chacun puisse introduire dans son quotidien (si ce n'est déjà fait !), des gestes simples mais essentiels pour moins gaspiller, économiser l'énergie, l'eau, etc... Agir en éco-citoyen !**

Il a été conçu comme un véritable outil dans le prolongement de votre visite. Il aborde le jeu de l'Empreinte Écologique et les différents panneaux sur le recyclage, le tri, la valorisation, la réduction des déchets ou encore les énergies renouvelables. Ce sont **les problématiques essentielles liées au développement durable et à la préservation de notre environnement.**

Ces 49 gestes seront **votre engagement au quotidien** à travers vos différents lieux de vie (maison, jardin, transports...) !

Et comme le dit Sœur Emmanuelle lors de la visite : "A chacun de verser sa goutte dans l'Océan". A chacun d'agir en éco-citoyen pour préserver la qualité de vie de notre planète et de l'Anjou !

En suivant ces 49 gestes, je fais le bon geste pour la planète !

Patrice de Foucaud
Président du SIVERT de l'Est Anjou



GESTE
N°5



GESTE
N°1



GESTE
N°6



GESTE
N°3

La maison



La maison



GESTE N°1

Entretien sa chaudière

Les chaudières “basse température”, plus écologiques, offrent jusqu’à 40% d’économies d’énergie. L’entretien de toutes les chaudières de plus de 20 ans éviterait le rejet d’au moins 115 kilos de CO₂ par habitant. La famille KIVALOR profite du crédit d’impôt accordé pour l’achat d’une nouvelle chaudière. N’hésitez pas à vérifier régulièrement l’état de vos appareils de chauffage, vous économiserez ainsi de l’énergie et de l’argent, et vous augmenterez leur longévité.



GESTE N°2

Veille TV

On ne se rend pas toujours compte que certains de nos appareils ménagers, même éteints, sont en veille. Dans leur salon, les KIVALOR ont installé une multiprise très pratique. La télé, l'ordinateur et plusieurs autres appareils y sont branchés. L'interrupteur marche-arrêt, qu'ils éteignent tous les soirs, leur permet de consommer beaucoup moins d'énergie. Un geste simple que vous pouvez vous aussi facilement adopter.



GESTE N°3

Boîte aux lettres

Chaque année, plus de 40 kilos de pubs et autres prospectus s'entassent dans nos boîtes aux lettres. Le coût écologique et économique est énorme. Chez les KIVALOR, on a pris les devants pour éviter le gâchis. Désormais un autocollant "Stop la pub" est apposé sur leur boîte aux lettres. Ce geste simple, déjà adopté par plus de 5% des Français, contribue à la réduction des déchets et économise l'énergie.

SALAMANDRE 

www.sivert.fr

La maison



GESTE N°4

Éteindre derrière soi

Laisser une pièce vide allumée est une étourderie qui peut être facilement évitée.

Pour chaque membre de la famille KIVALOR, éteindre la lumière en sortant d'une pièce est un réflexe. Pensez-y vous aussi et évitez ainsi cette dépense d'énergie inutile.



GESTE N°5

Les énergies renouvelables

Le soleil, même à plus de 150 millions de kilomètres de distance, constitue la plus grande source d'énergie possible. Grâce aux panneaux solaires, elle peut être convertie en chaleur ou en électricité. Afin de profiter au maximum de cette énergie, la famille KIVALOR a aménagé sa maison en fonction des apports solaires. Faire confiance à l'énergie solaire c'est protéger l'environnement tout en réalisant des économies.



GESTE N°6

Du bon débarras des encombrants

Certains déchets, tels que le lave linge, le téléviseur ou encore la commode sont trop encombrants pour être déposés à la poubelle. Alors comment s'en débarrasser ? Les KIVALOR ont trouvé la solution. Dès qu'ils ont quelque chose d'encombrant à jeter, ils le portent à la déchèterie qui ensuite le trie et le recycle. Il existe également certaines associations, comme Emmaüs, qui reprennent les appareils encore en état de marche, pour les réparer et les revendre. Enfin, à l'achat d'un nouvel appareil électrique ou électronique, le magasin a l'obligation de reprendre gratuitement l'ancien : c'est le principe du "un pour un".

SALAMANDRE 

www.sivert.fr



GESTE
N°11

GESTE
N°12

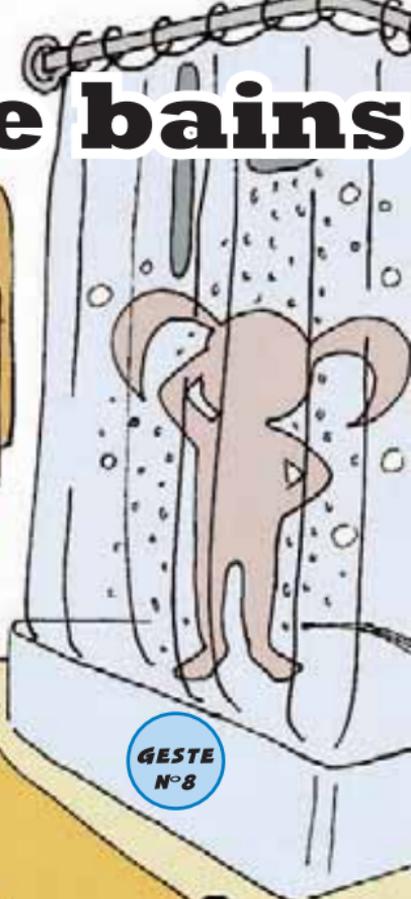
GESTE
N°7

La salle de bains

GESTE
N°9



GESTE
N°8



GESTE
N°10



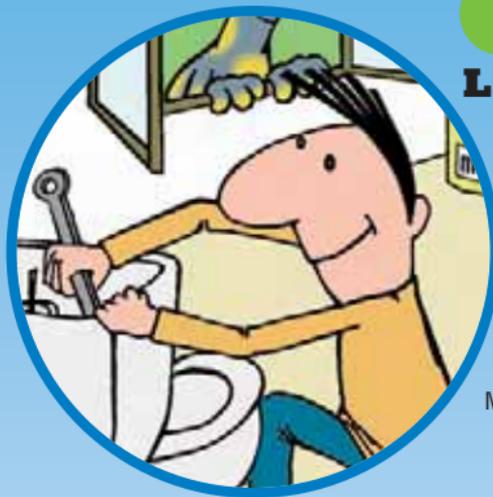
La salle de bains

GESTE N°7

La chasse aux fuites

Un robinet qui fuit, c'est jusqu'à 120 litres d'eau gaspillés chaque jour ; 600 litres pour une chasse d'eau !

Au total, les fuites peuvent représenter 20% de notre consommation. Et la plupart du temps, il s'agit seulement d'un joint défectueux. Sans être particulièrement doués pour le bricolage, Monsieur et Madame KIVALOR ont appris à les changer.



GESTE N°8

Une douche plutôt qu'un bain

Un bain consomme 150 à 200 litres d'eau en moyenne alors qu'une douche de 5 minutes ne consomme que 30 à 80 litres d'eau.

Vous avez deviné ce qu'ont choisi les KIVALOR ! En ne prolongeant pas la durée de leurs douches et en fermant le robinet pendant le savonnage, ils ont divisé par 3 leur consommation d'eau !



GESTE N°9

Une lessive propre

Le lavage du linge en machine nécessite beaucoup d'eau et d'énergie. Les résidus de lessives mélangées à l'eau de vidange mettent longtemps à se dégrader... Dans la famille KIVALOR, le souci de l'environnement conditionne aussi le choix de la lessive. Ils achètent des produits concentrés : ils sont aussi efficaces que les produits classiques et ils génèrent moins d'emballages. Ils choisissent des agents lavants d'origine végétale et vérifient que la lessive dispose d'un écolabel sur l'emballage. Enfin, ils évitent le surdosage de produit : la dose minimale indiquée est suffisante !

SALAMANDRE 

w w w . s i v e r t . f r

La salle de bains

GESTE N°10

Fermer le robinet

Se brosser les dents en laissant couler l'eau gaspille 12 litres d'eau, 18 litres pour un rasage.

Pour se raser, Monsieur KIVALOR remplit un peu le lavabo. Pendant le brossage des dents, toute la famille coupe le robinet et chacun dispose de son propre verre à dents.



GESTE N°11

Un peu d'air frais

La toilette génère beaucoup d'humidité et, d'une façon générale, toutes nos activités provoquent des émanations. Il est important, pour la santé, d'aérer chaque jour sa salle de bains, sa chambre, sa cuisine... Les KIVALOR ouvrent leurs fenêtres 10 minutes par jour pour renouveler l'air. En hiver, ils veillent d'abord à éteindre les radiateurs.



GESTE N°12

Recycler les médicaments

Les Français consomment 70 000 tonnes de médicaments par an, seuls 18% de ces médicaments sont récupérés afin d'être recyclés. Renseignez-vous auprès de votre pharmacien qui se chargera de faire traiter les médicaments qui ne peuvent être réutilisés. Chez les KIVALOR, c'est tout naturel de rapporter à la pharmacie les médicaments périmés ou inutiles. Ayez le geste recyclage et faites régulièrement le tri dans vos armoires à pharmacies.

SALAMANDRE 

www.sivert.fr

La chambre



GESTE
N°14

GESTE
N°18

GESTE
N°13

GESTE
N°17



GESTE
N°15

GESTE
N°16

cadeaux

La chambre

GESTE N°13

Opter pour les thermostats programmables

La température idéale pour la maison est de 19°C. La nuit, 17°C dans les chambres, c'est idéal pour bien dormir. Chez les KIVALOR, on adapte le chauffage aux besoins. On a opté pour les thermostats programmables. Ils baissent automatiquement le chauffage la nuit ou pendant les heures où la maison est vide. Ils l'augmentent quand tout le monde est là ! C'est facile et ça permet de réaliser jusqu'à 20% d'économie sur sa facture énergétique.



GESTE N°14

Profiter de la lumière du jour

La lumière naturelle est à consommer sans modération ! Dans la chambre des enfants, le bureau est placé devant la fenêtre. C'est tout bête, mais efficace !



GESTE N°15

Mieux gérer la température dans la maison

Avec la montée des températures en été, la facilité voudrait que l'on fasse l'acquisition d'une climatisation. Pourtant en rafraîchissant l'intérieur, elle participe à l'augmentation de l'effet de serre. La famille KIVALOR a opté pour des gestes simples qui ne coûtent rien et sont très utiles. Quand il fait vraiment chaud, ils ferment les volets le jour, ouvrent les fenêtres la nuit et ils ont équipé leurs fenêtres de toit de stores et de pare-soleil. Le résultat est incroyable, les chambres restent fraîches. Pensez à rafraîchir vos pièces à l'aide de moyens écologiques et profitez-en pour économiser de l'argent. Pour l'hiver, comme pour l'été, soyez attentifs à l'isolation de vos fenêtres et de votre maison.

SALAMANDRE

www.sivert.fr

La chambre

GESTE N°16

Donner ses vieux jouets

Même si pour tous les enfants chaque jouet a une âme, il y a bien un moment où ils sont remplacés et jetés pour laisser place à d'autres. Pourquoi ne pas faire alors un geste solidaire et écologique ? Les KIVALOR ont trouvé la solution. Chez eux, lorsqu'un jouet est désuet, ils n'hésitent pas à l'offrir à une association qui les collecte pour ensuite les proposer à d'autres enfants. Offrez une seconde vie à vos jouets, ainsi qu'à vos objets en général. Ayez le réflexe : pensez aux associations.



GESTE N°17

Utiliser les deux côtés d'une feuille

Vos enfants ont-ils vraiment besoin d'utiliser une feuille blanche pour dessiner ? Pas moins de 180 kg de papier par habitant sont consommés chaque année. Plutôt que de jeter des feuilles déjà utilisées, les KIVALOR s'en servent pour les dessins des enfants, pour prendre des notes, faire la liste des courses, ou réimprimer de l'autre côté. En optimisant l'usage de votre papier, vous réalisez un geste écologique et une économie non négligeable. Pensez-y !



GESTE N°18

Opter pour des fournitures durables

Avec la rentrée des classes, le rituel de la longue liste des fournitures scolaires se met en place. Mais même quand on respecte la liste à la lettre, on peut opter pour des fournitures plus écologiques que d'autres. Chez les KIVALOR, la rentrée est synonyme de recyclage. En préférant les fournitures durables et rechargeables aux jetables, et en choisissant des matières comme le bois et le métal à la place du plastique, les KIVALOR font de la pédagogie auprès de leurs enfants. Adopter des produits recyclables c'est aussi pour vous la possibilité de sensibiliser les jeunes citoyens à la protection de l'environnement au quotidien.

SALAMANDRE 

www.sivert.fr

GESTE
N°24

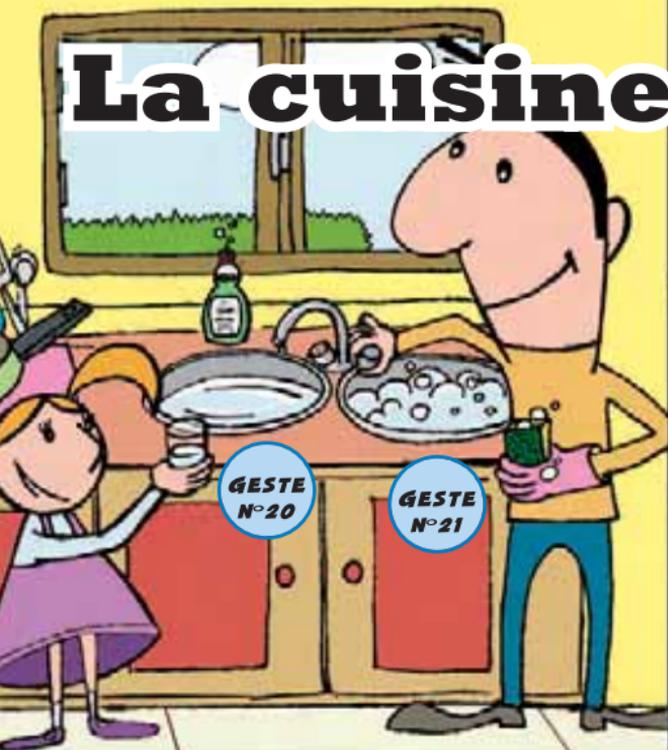


GESTE
N°19



GESTE
N°23

La cuisine



GESTE
N°20

GESTE
N°21



GESTE
N°22

La cuisine

GESTE N°19

Trier pour recycler

Trier ses déchets, c'est indispensable pour qu'ils soient recyclés. Chez les KIVALOR, le tri est devenu un réflexe. Leur commune, comme toutes les autres du SIVERT, a mis en place la collecte sélective pour récupérer puis recycler les emballages et les papiers. La famille KIVALOR pense également au compostage (voir geste n° 30). Grâce au tri, la poubelle des KIVALOR a déjà diminué d'environ un quart ! Et toute la famille contribue chaque jour à l'économie de quantités impressionnantes de matières premières, d'eau et d'énergie.



GESTE N°20

Boire l'eau du robinet

Dans la commune des KIVALOR, comme dans la grande majorité des communes françaises*, l'eau du robinet est parfaitement potable. Alors, dans la famille KIVALOR on n'achète pas d'eau minérale en bouteille : on boit l'eau du robinet ! Elle coûte au minimum 50 fois moins cher que l'eau minérale et elle permet d'économiser tout le pétrole nécessaire à la fabrication et au transport des bouteilles en plastique. En plus les KIVALOR réduisent leur quantité de déchets. Chaque année 240 000 tonnes de bouteilles en plastique sont jetées et seulement 4 bouteilles sur 10 sont recyclées.



* Sauf avis contraire de la Direction Départementale de l'Action Sanitaire et Sociale. L'eau est le produit alimentaire le plus surveillé.

Elle peut avoir un léger goût de chlore qu'on peut enlever en versant l'eau dans une carafe 1 heure avant sa consommation.

GESTE N°21

Une vaisselle intelligente

Par définition, la vaisselle doit se faire proprement ! Les KIVALOR ont choisi un modèle de lave-vaisselle écologique (voir les achats geste n°40) qu'ils utilisent en programme "éco" et en évitant le plus souvent possible le pré-rinçage. Grâce à cela, ils économisent de l'énergie.

Les petites vaisselles se font à la main, en faisant attention à ne pas gaspiller inutilement l'eau. Les KIVALOR ne laissent pas couler l'eau en permanence. Ils ont choisi un évier à 2 bacs, un pour le lavage, l'autre pour le rinçage. Et, en toute logique, ils commencent par laver ce qui est le moins sale !

Enfin, chez les KIVALOR on achète des produits de vaisselle ecolabellisés.

SALAMANDRE 

www.sivert.fr

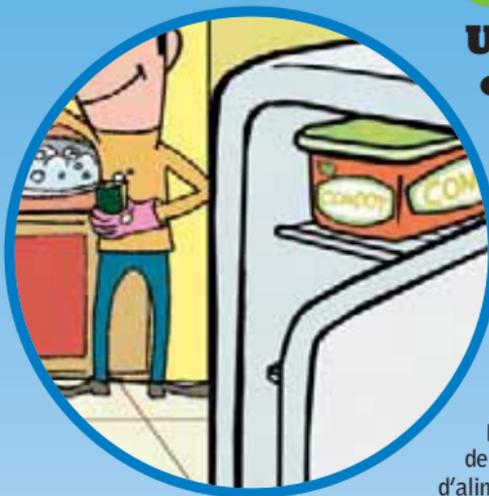
La cuisine

GESTE N°22

Un réfrigérateur congélateur bien entretenu

Au-delà de 3 mm de givre, un congélateur consomme 30% d'électricité en plus.

Les KIVALOR dégivrent le compartiment congélation tous les 6 mois. Pour réduire encore leur consommation électrique, ils nettoient régulièrement la grille située à l'arrière de l'appareil (c'est elle qui expulse la chaleur extraite). Ils ont aussi pris soin de ne pas placer le réfrigérateur à proximité du four ou de la cuisinière. Enfin, ils n'y mettent jamais d'aliments chauds ou tièdes.



GESTE N°23

Éviter les suremballages : ça a le même goût!

Que ce soit à la maison ou à l'école, chez les KIVALOR, le goûter est un repas important. Mais la gourmandise n'empêche pas de faire attention. Ils évitent les portions individuelles (mini biscuits ensachés, mini-briques de jus de fruit...). Ils achètent les mêmes goûters en grand paquet ou en grande bouteille. Ça a le même goût et ça économise des emballages inutiles. Et puis, ils ne se privent pas de tartines de bon pain ! Choisir des produits avec moins d'emballages c'est réduire notre quantité de déchets !



GESTE N°24

Pile poil !

En France, 800 millions de piles sont consommées chaque année.

Des piles jetées sont neuves ou contiennent encore 50% d'énergie ! Chez les KIVALOR, on choisit en priorité des appareils qui se branchent sur le secteur ou qui fonctionnent avec d'autres sources d'énergie (balance ou horloge mécaniques, calculatrice solaire...). Pour le reste, on utilise prioritairement des piles rechargeables.

La plupart des piles contiennent des métaux lourds nocifs pour l'environnement (Nickel, Cadmium, Mercure, etc.) et représentent la part la plus polluante de nos déchets. Une fois usagées, on ramène ses piles au magasin : en France, la loi oblige les commerçants à les récupérer pour qu'elles soient recyclées. Pourtant, en France, seulement 30% sont aujourd'hui recyclées.

SALAMANDRE 

www.sivert.fr



GESTE
N°27

GESTE
N°30

GESTE
N°29

Le jardin

GESTE
N°31

GESTE
N°26

GESTE
N°25

GESTE
N°28



Le jardin



GESTE N°25

Profitez de la pluie

Il pleut trop l'hiver, pas assez l'été ! Les KIVALOR ne se plaignent pas. Ils ont branché des récupérateurs d'eau de pluie sur leurs gouttières. Toute l'eau de l'hiver leur sert à arroser leur jardin l'été. Et puis, le père de Madame KIVALOR, qui est un grand jardinier, leur a appris des petits trucs pour ne pas être obligé d'arroser le jardin tout le temps. Il dit qu'en coupant le gazon un peu moins court, on le rend plus résistant à la sécheresse et que, en binant la terre, l'arrosage devient plus efficace. C'est bien connu, un bon binage vaut deux arrosages !

GESTE N°27

Du linge sachant sécher sans sèche-linge

Un sèche-linge consomme deux fois plus d'énergie qu'un lave-linge. Dans le jardin des KIVALOR, dès les beaux jours, on étend le linge dans un endroit ensoleillé et ventilé. C'est 100% écologique et, en plus, le linge garde une bonne odeur de frais.



GESTE N°26

Arroser le soir

Quand on arrose en plein soleil, jusqu'à 60% de l'eau s'évapore ! Chez les KIVALOR, l'arrosage se fait le soir, à la fraîche. Comme cela, les plantes ont toute la nuit pour se désaltérer.



GESTE N°28

Préserver la forêt tropicale

Toutes les 2 secondes, l'équivalent d'un terrain de football de forêt tropicale est rasé ! Une catastrophe écologique puisque les forêts tropicales abritent la plus grande variété d'espèces végétales et animales. Pour fabriquer sa terrasse, Mr KIVALOR a vérifié que le bois exotique qu'il a acheté portait bien le label FSC (Forest Stewardship Council). Ce label garantit que son bois provient d'une exploitation qui n'a pas généré d'impacts économiques, sociaux ou environnementaux négatifs.

Et puis, d'une façon générale, pour son bricolage, Monsieur KIVALOR privilégie les essences de bois européennes.



SALAMANDRE 

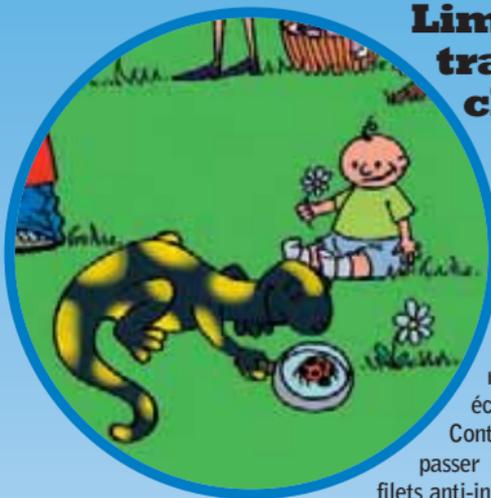
www.sivert.fr

Limiter les traitements chimiques

En France, plus de 6 millions de jardiniers amateurs utilisent des désherbants, pesticides ou engrais chimiques. Ce n'est bon ni pour notre santé ni pour l'environnement.

Chez les KIVALOR, on privilégie les moyens naturels. Contre les mauvaises herbes du potager, rien ne vaut l'arrachage régulier ou le paillage avec des feuilles ou des écorces de pins.

Contre les insectes parasites aussi, on peut se passer des traitements chimiques : en posant des filets anti-insectes sur les fruits et légumes, en sollicitant l'aide de nettoyeurs naturels comme les coccinelles (une coccinelle dévore jusqu'à 100 pucerons par jours) ou de plantes répulsives (menthe, thym,...). Dans votre jardinerie, vous obtiendrez tous les conseils utiles.



GESTE N°30

Composter ses déchets organiques

Un tiers de nos déchets finit à la poubelle alors qu'ils ont vocation à fertiliser le sol. Pour ne pas les gaspiller, les KIVALOR se sont équipés d'un composteur. Ils y jettent tous leurs déchets biodégradables : épluchures de légumes et de fruits, marc de café, sachets de thé, coquilles d'œufs écrasées, fleurs fanées, sciures et copeaux de bois, papiers usagés, essuie-tout, feuilles mortes, résidus de tailles de haies, restes de potagers, paille et foin.

Il suffit d'aérer le tas de temps en temps, de vérifier qu'il reste bien humide et d'attendre quelques mois. Grâce à leur "compost maison", les KIVALOR font des économies et savourent des légumes délicieux..



GESTE N°31

Le jardin, source de biodiversité

Le jardin des KIVALOR n'est pas particulièrement grand. Pourtant, il leur arrive d'y jouer les explorateurs à la recherche d'animaux insolites. Il faut dire que leur jardin abrite toutes sortes d'insectes, d'oiseaux et l'on y rencontre parfois un hérisson. Et pourtant, les KIVALOR n'ont rien fait de particulier. Au contraire, ils ont laissé la nature agir : un petit coin du jardin laissé en friche, la plantation d'espèces végétales locales... Chaque petite bête y a trouvé son compte. Dans les arbres, on installe des nichoirs à oiseaux et en hiver* on leur aménage des mangeoires.

En développant la variété de la faune et de la flore de leur jardin, les KIVALOR ont maintenu l'équilibre de tout un écosystème. Il n'est pas grand, mais c'est déjà ça !

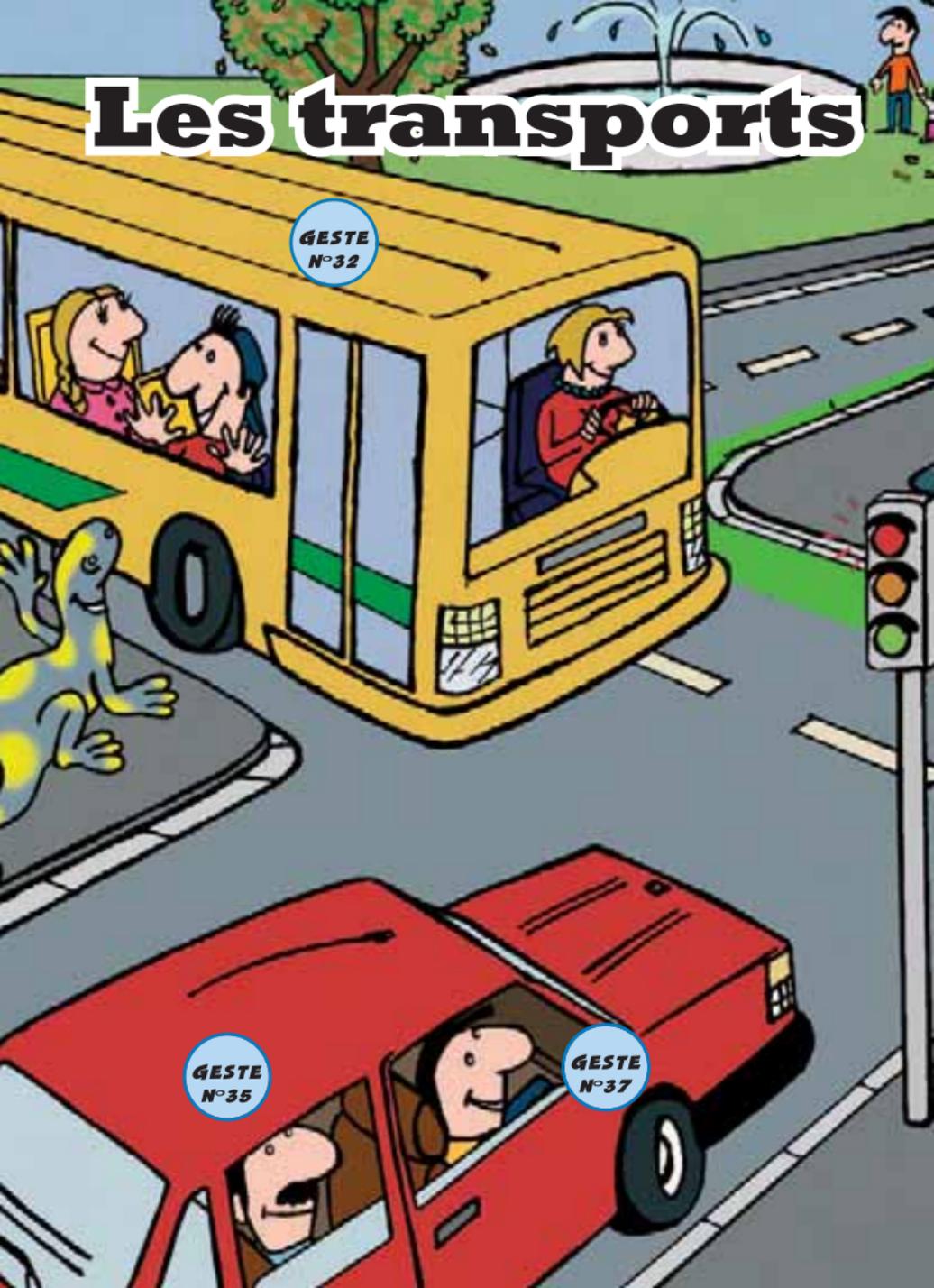
* À partir du printemps, il ne faut plus nourrir les oiseaux : les oisillons doivent apprendre, au contact de leurs parents, à se débrouiller tous seuls.

SALAMANDRE 

w w w . s i v e r t . f r

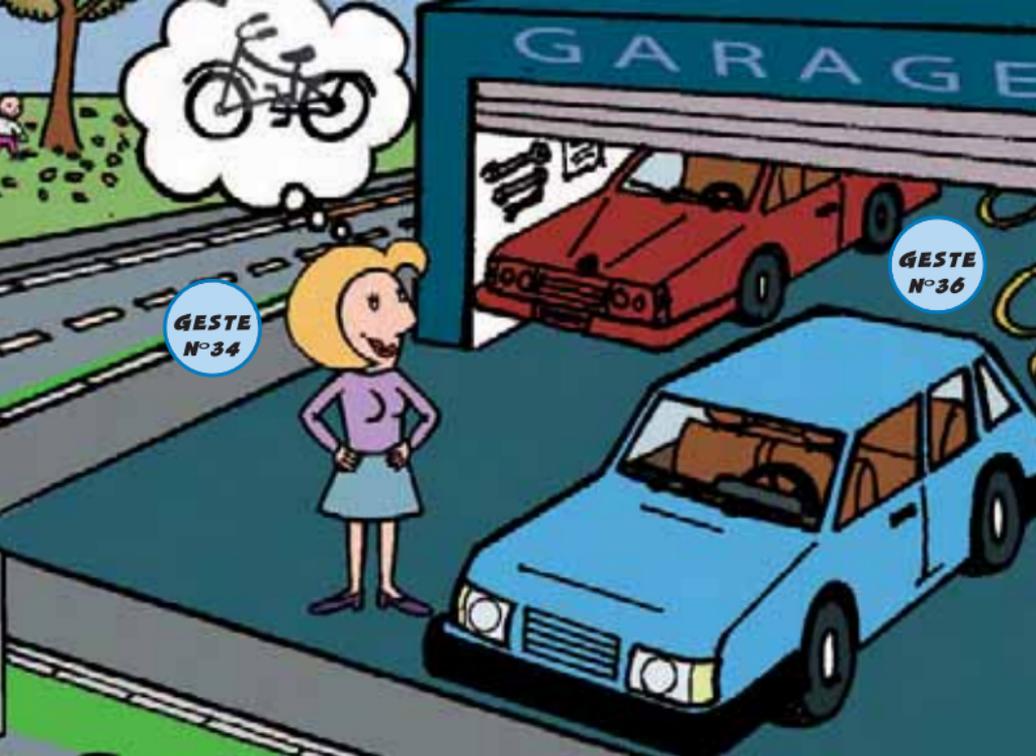
Les transports

GESTE
N°32



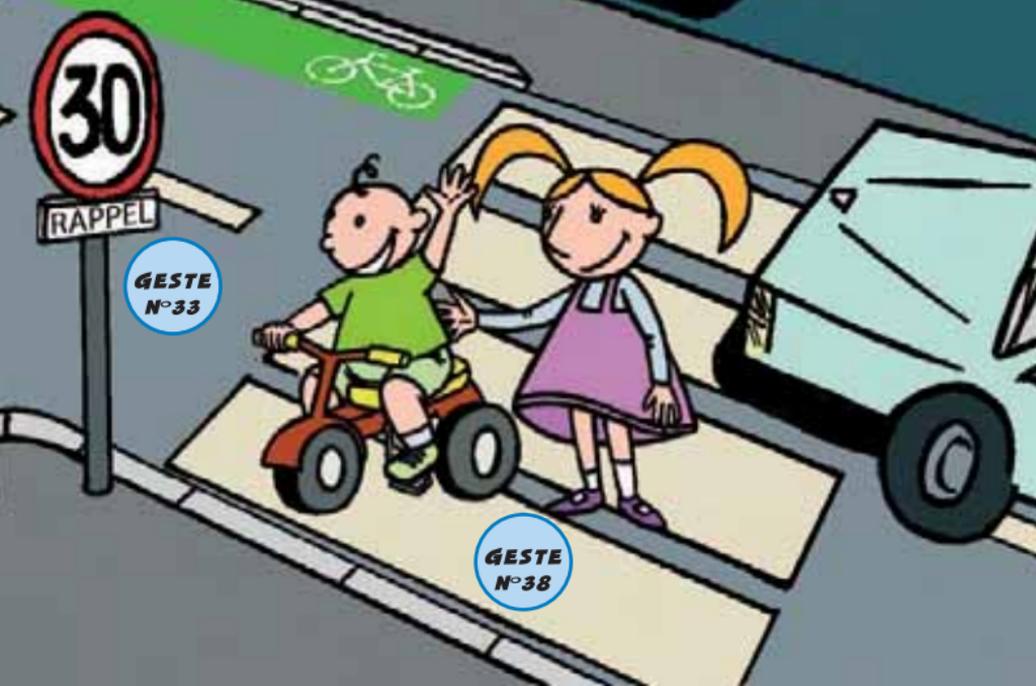
GESTE
N°35

GESTE
N°37



GESTE
N°34

GESTE
N°36



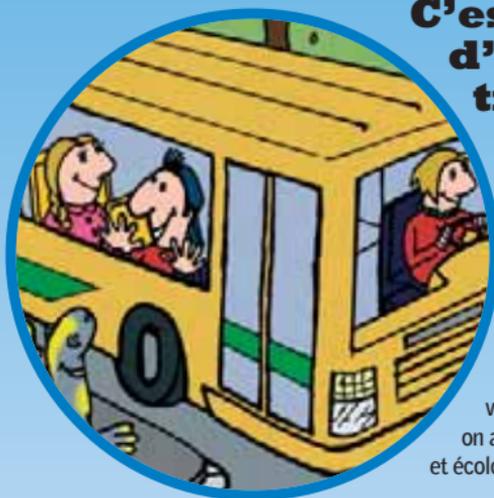
GESTE
N°33

GESTE
N°38

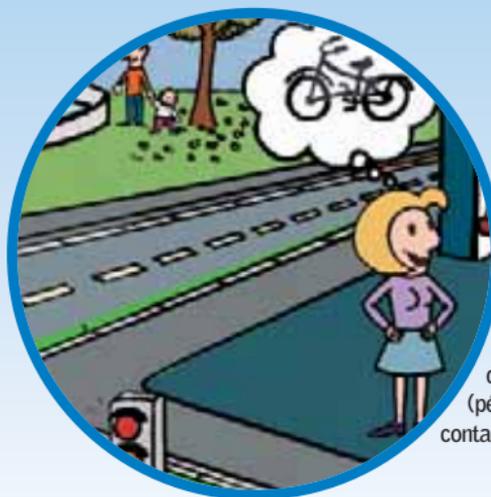
Les transports

GESTE N°32

C'est plus malin d'utiliser les transports en commun



Les transports en commun émettent près de 3 fois moins de polluants et de gaz à effet de serre que les voitures. Alors, ce sont sereins que les KIVALOR utilisent désormais ce mode de transport avec lequel ils économisent de l'énergie, de l'argent et évitent aussi le stress de la conduite. Quand on sait qu'un autobus rempli de passagers représente 40 voitures en moins sur la route aux heures de pointe, on a envie de faire comme eux, un geste économique et écologique.



GESTE N°34

Pédibus et vélobus

Chez les KIVALOR on a fait le choix de la marche à pied et du vélo. De plus en plus de communes mettent en place des dispositifs de déplacement collectif pour les enfants, à pied (pédibus) ou en vélo (vélobus). N'hésitez pas à contacter votre commune.

GESTE N°33

Rouler tranquille, rouler serein

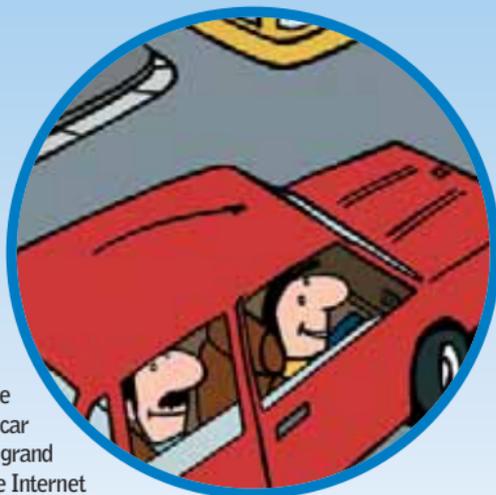
Une conduite agressive ou irrégulière peut augmenter la consommation de carburant de 40%. Monsieur et Madame KIVALOR ont bien compris qu'en adoptant une conduite fluide et douce, ils réduisent non seulement leur consommation d'énergie, mais aussi les émissions de CO₂ ainsi que les risques d'accidents. Pour chaque réduction de 10 km/h en voiture c'est une économie de 10% en carburant qui est réalisée, pensez y !



GESTE N°35

Covoiturage, un geste simple et facile

Pourquoi rester seul dans sa voiture sur un long trajet, alors qu'une autre personne effectue le même parcours avec sa propre voiture ? 95% des voitures sont occupées uniquement par leur conducteur. Madame KIVALOR adopte régulièrement le covoiturage, car elle a compris que cette solution réunit un grand nombre d'avantages. Vous pouvez consulter le site Internet du covoiturage en Maine-et-Loire : www.covoiturage49.fr.



SALAMANDRE 

www.sivert.fr

Les transports

GESTE N°36

Entretien son véhicule

Mal entretenir un véhicule provoque une augmentation de consommation de 10% de carburant et pollue 20% de plus.

Monsieur KIVALOR l'a bien compris et a pour habitude de réaliser quelques gestes indispensables au bon entretien de sa voiture :

- Il vérifie régulièrement la pression de ses pneus, car un pneumatique dégonflé augmente la consommation et les risques d'éclatement
- Il effectue sa vidange au moins une fois par an
- Il conduit sa voiture passer un contrôle technique tous les 2 ans pour être sûr que les organes de son véhicule, liés à l'environnement, fonctionnent correctement
- Il surveille l'évolution de son filtre à air qui peut entraîner une consommation supplémentaire de 3%
- Il contrôle régulièrement l'allumage, le niveau des liquides...



GESTE N°37

On réduit la climatisation

La climatisation reste un équipement très polluant entraînant une surconsommation de carburant pouvant aller jusqu'à 35% en ville. Monsieur KIVALOR préfère désormais troquer sa climatisation contre une place à l'ombre et des pare-soleil, qui rafraîchissent l'intérieur de sa voiture. Vivre sans climatisation c'est réaliser des économies et éviter les gaz à effet de serre.



GESTE N°38

La voiture, c'est pas automatique

Les KIVALOR ont appris une chose incroyable. En Europe 80% des déplacements des personnes s'effectuent en voiture alors que 10% des trajets sont inférieurs à 0,5km. Maintenant qu'ils savent qu'il faut seulement 6 minutes pour parcourir 500 mètres à pied, ils réfléchissent à deux fois avant d'utiliser leur voiture. Ils la laissent plus souvent au garage, surtout les jours de grosse chaleur, car elle contribue à la pollution à l'ozone. Vous aussi, lors de vos déplacements, demandez-vous si utiliser votre voiture est toujours indispensable.

SALAMANDRE 

www.sivert.fr

Les achats



GESTE
N°39

GESTE
N°42

Respectueux de l'environnement

PROMO !

€ 99⁹



GESTE
N°40

GESTE
N°41

GESTE
N°43

Les achats

GESTE N°39

Faire durer son téléphone portable

En apparence un portable ne pèse pas plus de 200 grammes. Pourtant, en assemblant les composants, il représente 75 kg de produits polluants. Un mal pour l'écologie, surtout qu'en moyenne il est changé tous les 18 mois. Les enfants KIVALOR ne cèdent pas aux tentations de la mode. Leur téléphone portable marche très bien depuis 3 ans, ils n'ont donc pas l'intention d'en changer. On sait que 15% des portables finissent à la poubelle, raison de plus pour conserver le nôtre le plus longtemps possible !



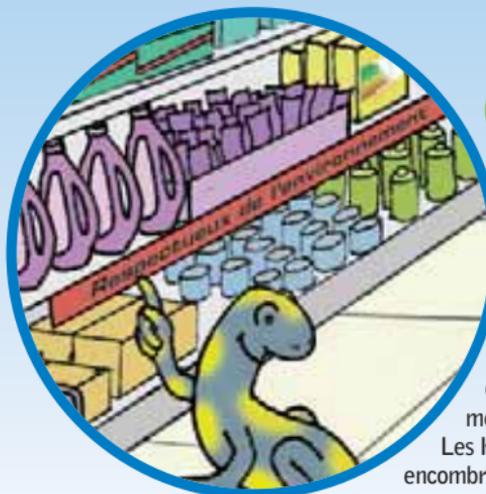
GESTE N°42

Emballages recyclables

Réduire l'impact des matériaux d'emballages sur l'environnement, c'est possible en utilisant les emballages recyclables. De plus en plus d'entreprises font le choix de conditionnements moins lourds, facilement réutilisables.

Les KIVALOR évitent les produits suremballés qui encombrant les poubelles. Pour eux, l'emballage est

devenu un critère de choix. Vous aussi, soyez attentifs, utilisez des emballages recyclables.



GESTE N°40

Étiquettes Énergie

Tous nos appareils ménagers ont leurs caractéristiques expliquées par une étiquette énergie. Chez les KIVALOR les habitudes ont changé et les produits de classe A ont laissé place aux produits de classe A+, qui consomment 20% de moins d'électricité. Les appareils économes peuvent diviser par trois la consommation d'eau. Ne négligez pas les informations apposées sur ces étiquettes !



GESTE N°41

Produits locaux et de saison

Les fruits produits localement demandent moins d'énergie que les conserves ou les produits congelés. C'est pourquoi, Madame KIVALOR prend soin de faire le plein de produits frais et fait travailler les commerces de son quartier. Est-il nécessaire de manger des fraises en hiver ?

GESTE N°43

Les sacs en plastique

Les sacs à usage unique ont une durée de vie moyenne de 20 minutes, il faut ensuite jusqu'à 400 ans pour qu'ils se dégradent en milieu naturel. Lorsque la famille KIVALOR fait ses courses, elle emporte avec elle des sacs à provisions réutilisables. Les habitudes doivent changer, et l'usage des cabas et paniers doit être privilégié.



SALAMANDRE 

www.sivert.fr

La nature



GESTE
N°49



GESTE
N°46



GESTE
N°45





GESTE
N°47

GESTE
N°48

GESTE
N°44

GESTE N°44

Maille des filets de pêcheurs

Pour assurer le renouvellement des espèces il est important de limiter la pratique de la pêche à la consommation familiale. Pour être certain que les poissons qu'il pêche le week-end sont bien autorisés, Mr KIVALOR s'informe sur les lois et les restrictions mises en place. Il rejette systématiquement les poissons qui ne font pas la taille réglementaire.



GESTE N°45

Respecter les zones autorisées

La nature est fragile, des zones spécialement aménagées sont prévues pour permettre aux randonneurs de la préserver. Chez les KIVALOR, la règle d'or est de respecter les consignes mises en place au sein des parcs et réserves naturelles.

Accepter la réglementation, c'est assurer la sauvegarde de notre patrimoine naturel.



GESTE N°46

Pas de déchets pour la nature

Quand on sait qu'un simple chewing-gum jeté a besoin de 5 ans pour se dégrader, on comprend qu'abandonner ses déchets en pleine nature peut être lourd de conséquences. La famille KIVALOR sait qu'il est de son devoir d'être responsable. Lors de ses balades en forêt, elle n'oublie jamais d'amener un sac en plastique pour y déposer ses déchets. Un geste simple, mais essentiel.

La nature

GESTE N°47

Ne pas déranger les animaux

Quand elle part se promener, la famille KIVALOR évite de faire peur aux animaux. Elle sait qu'elle doit rester dans les chemins balisés : ils sont régulièrement entretenus pour notre sécurité et celle de notre environnement.



GESTE N°48

Respect de la flore

La nature est composée d'un grand nombre d'espèces qu'il est important de préserver.

Madame KIVALOR est passionnée de fleurs sauvages. Mais elle s'interdit de cueillir les espèces protégées, afin d'en assurer la protection.



GESTE N°49

Attention au feu

Les incendies dus à un manque de vigilance sont fréquents en milieu naturel. Lorsque les KIVALOR se baladent en forêt, ils veillent à ne pas abandonner une cigarette ou à ne pas faire de feu de camp, conscients que le feu se propage très vite dans les zones forestières. Restez prudents, des dégâts considérables seront ainsi évités. En plus, c'est bon pour la santé !

CHARTRE D'ENGAGEMENT DES 49 GESTES

Nom : _____

Prénom : _____

Age : _____

Commune : _____

Département : _____

E-mail : _____



Je m'engage

à respecter l'environnement en adoptant quelques gestes quotidiens.

Ainsi, je contribue à réduire les impacts des activités humaines sur la planète.

**En suivant ces 49 gestes,
je fais le bon geste pour la planète !**

Date _____

Signature





SIVERT de l'EST ANJOU
U.V.E. SALAMANDRE
Route de Mouliherne à Clefs
49490 LASSE